

Methodenseminar für neue Sucht-Selbsthilfegruppen / Gruppenleiter

Selbsthilfegruppen können suchtkranke Menschen wie auch ihre Angehörigen auf ihrem Weg unterstützen.

In Sachsen bestehen vielfältige Angebote von über 300 Sucht-Selbsthilfegruppen, die wertvolle langfristige Hilfe für die Gruppenteilnehmer in der Bewältigung eigener oder familiärer Suchtprobleme bieten.

Geleitet bzw. moderiert werden Selbsthilfegruppen von Ehrenamtlichen, die Verantwortung für die Rahmenbedingungen übernehmen und die Gruppenarbeit moderierend begleiten.

Damit die Gruppenarbeit gelingt, stehen verschiedene Methoden zur Verfügung, die innerhalb dieses Seminars vorgestellt werden. Folgende Aspekte spielen dabei eine wichtige Rolle:

- eine gute Gesprächskultur
- der Umgang mit schwierigen Gruppenprozessen und Konflikten
- der Blick auf alle Mitglieder der Gruppe in ihre Verschiedenheit
- meine Rolle als Gruppenleitung

Geleitet wird das Seminar von Referentinnen mit langjährigen Erfahrungen zur Arbeit von Selbsthilfegruppen, zu allgemeinen Gruppenprozessen und suchtspezifischen Besonderheiten.

Hinweis zum Teilnehmerkreis:

Das Methodenseminar richtet sich an die „neue Sucht-Selbsthilfe“ bzw. Personen, die verantwortliche Tätigkeiten innerhalb der Selbsthilfegruppe neu übernehmen. Das Seminarangebot ist somit auch eine Starthilfe für Selbsthilfegruppen, die sich noch in der Vorbereitungs- / Gründungsphase befinden.

ZIELGRUPPE

Mitglieder neuer Sucht-Selbsthilfegruppen bzw. neuer Gruppenleiter

REFERENTEN/INNEN

Beate Drowatzky, Referentin,
Caritas DV Dresden-Meißen
Katrín Leithold, System.
Therapeutin, Döbeln

ORT

Geschäftsstelle
Caritasverband
Magdeburger Str. 33
01067 Dresden

DATUM / UMFANG

Tagesseminar
Samstag, 10.10.2020
von 10-16 Uhr

TEILNEHMERZAHL

maximal 20 Personen

KOSTEN

kostenfrei, Getränke
stehen zur Verfügung,
**Mittagsverpflegung bitte
mitbringen**

ANMELDUNG

bis 01.10.2020 per
Formular
über info@slsev.de

ANMELDEBESTÄTIGUNG

Die Teilnehmer/innen
erhalten eine Anmelde-
bestätigung.

Für die Anmeldung bis spätestens **1. Oktober 2020** benutzen Sie bitte dieses Formular.

zurück an SLS-Geschäftsstelle:

SLS e. V.
Glacisstraße 26
01099 Dresden

FAX: 0351-810 555 33 bzw. **E-Mail: info@slsev.de**

Hiermit melde ich mich für das Methodenseminar
am Samstag, **10. Oktober 2020**, 10-16 Uhr, an

Vor- und Nachname:

Name der
Selbsthilfegruppe
(falls bereits
gegründet):

Adresse:

E-Mail:

Das Seminar findet in der Geschäftsstelle des
Caritas DV-Dresden-Meißen
(Magdeburger Str. 33, 01067 Dresden) statt.

Kostenfreie Parkplätze befinden sich direkt
am Objekt.

